

## La marque

### Estime & Sens

---

Estime&Sens est une marque de cosmétiques biologiques créée en 2009 à Nantes par Yann Maurel Loré, esthéticien de formation, riche de 25 années d'expérience dans l'univers des parfums et des cosmétiques. Tous les produits de la gamme sont le résultat d'une parfaite connaissance des attentes de la clientèle des instituts de beauté, de la biologie cutanée et de la cosmétologie. Tous les produits Estime&Sens sont conçus et fabriqués en France.



ESTIME  
& SENS

## Informations pratiques

---

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du Lundi au Samedi  
9h à 12h & 14h à 20h

### LES RENDEZ-VOUS

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement **24 heures à l'avance** pour tout **changement** ou **annulation**. Tous les rendez-vous non décommandés dans ce délai seront facturés intégralement. Les soins individuels sont proposés exclusivement aux hôtes âgés de **18 ans minimum**. Sachez également que la durée du soin comprend aussi le temps de déshabillage et d'habillage.

### SOINS PENDANT LA GROSSESSE

Pour les femmes enceintes, notre praticienne ne peut proposer de soins durant le **premier trimestre** et le **dernier mois** de grossesse excepté les **soins visage**. Par ailleurs, seuls les **soins douceur** et **profond** pourront être proposés sur les autres mois de grossesse.



90 Route des Scies  
74700 CORDON

Téléphone : +33(0)4 50 58 06 71

Mail : [resa@lesrocheshotel.com](mailto:resa@lesrocheshotel.com)

## Soins & Modelages

---



## Les Soins Homme

---

### LE VISAGE HOMME

Durée : 55 min ..... 80 €

Ce soin adapté aux hommes, **nettoyant** et **hydratant** en profondeur rend la **peau nette et purifiée**. Il apporte **confort** et **apaisement**.

### LE SOIN HUMAN

Durée : 55 min ..... 90 €

Le soin Human, c'est un **soin sur-mesure** adapté au type de peau des **hommes**, à leurs goûts et à leurs rituels. Il est introduit par un **massage du dos** pour libérer les tensions musculaires puis suivi d'un **modelage du visage** pour un effet lissant renforcé.

### LE VISAGE & CORPS HUMAN

Durée : 90 min ..... 130 €

Ce soin allie le **soin visage nettoyant** et **hydratant** au **soin Human sur-mesure**, complété par un **modelage du corps**. **Détente** et **déconnection** sont au programme.

## Le Gommage

---

Cette phase d'exfoliation permet l'**élimination des cellules** mortes ainsi que l'**oxygénation de la peau**. Ce gommage sera suivi d'un **modelage du dos** pour parfaire la détente.

Durée : 55 min ..... 90 €

Durée : 90 min ..... 120 €

## Les Soins Corps

---

### LE MODELAGE DOUCEUR

Durée : 55 min ..... 70 €

Durée : 90 min ..... 100 €

Ce soin corps, **cocooning** par excellence, est pratiqué à un **rythme lent**. Les gestes enveloppants, délicats et fluides apportent **quiétude** et **réconfort**. Le corps et l'esprit sont libérés du poids du stress quotidien.

### LE MODELAGE PROFOND

Durée : 55 min ..... 90 €

Durée : 90 min ..... 120 €

Ce soin corps est pratiqué à un **rythme doux et appuyé** permettant **d'atténuer les tensions musculaires** et **d'éliminer les toxines**.

### LE MODELAGE SPORTIF

Durée : 55 min ..... 100 €

Durée : 90 min ..... 130 €

Ce soin est une véritable source d'énergie pour les sportifs, idéal pour la **préparation** ou la **récupération musculaire**.

### LE MODELAGE LOMI LOMI

Durée : 55 min ..... 100 €

Invitation au **voyage** dans les contrées exotiques hawaïennes, ce soin vise à **équilibrer le corps et l'esprit**.

## Les Soins Visage

---

### LE SOIN COCON

Durée : 55 min ..... 80 €

Ce soin visage, **nettoyant** et **hydratant** en profondeur rend la **peau nette et purifiée**. Il apporte **confort** et **apaisement**.

### LE SOIN SUBLIME

Durée : 70 min ..... 100 €

Conçu pour les **peaux matures**, le soin Sublime apporte de **l'éclat**, **lisse** la surface de l'épiderme, **atténue** les marques du temps, **raffermit** et ralentit l'apparition de nouveaux signes de l'âge. Soin anti-âge global, la **peau** est **sublimée, éclatante, tonifiée, ferme** et **lissée**.

## Les Soins Visage & Corps

---

### LE SOIN DE MÉLANIE

Ce soin est un **moment de relaxation totale** qui régénère à la fois la peau et l'esprit. Laissez-vous guider par Mélanie pour un **moment de bien être absolu**.

Durée : 90 min

Incluant le soin visage COCON ..... 130 €

Incluant le soin visage SUBLIME ..... 150 €

