




le Spa
by les Roches



Le Spa by Les Roches

utilise la gamme de soins Nohèm
use Nohèm products range

Nohèm sélectionne des ingrédients naturels,
biologiques et issus du commerce équitable,
certifiés par les labels bio et équitable d'Ecocert.
Portée par une démarche globale d'éco-conception,
la marque est soucieuse du respect de l'environnement.

Nohèm achète ses ingrédients auprès des femmes du Sud,
productrices des matières premières au cœur des
formulations cosmétiques dans l'esprit d'un échange équi-
table et d'une relation commerciale qui leur permet de vivre
décentement de leur récolte.

*Nohèm selects natural, organic, and fair-trade ingredients
certificated from Ecocert. Driven by a global approach of eco-design,
the brand aims to be environmentally friendly.*

*Nohèm purchases its ingredients from the women of the South
who produce the raw materials at the heart of the cosmetic formulas,
buying at a fair price, in the spirit of fair trade,
a business relationship that allows these women
to live decently from theirs harvest*



NOHÈM



Les Soins du Visage Nohèm

Nohèm facial treatments

Soin Visage Rituel « Les Sens de l'Asie »

60 minutes · 85€

Soin sérénité source d'hydratation intense et détente des traits du visage et de l'esprit.

Serenity treatment intensive facial moisturizing and relaxation.

Soin Visage Anti-Age « Grand Nord »

60 minutes · 85€

Soin jeunesse et fermeté «Lumière Boréale» aux pierres reminéralisantes. Ce soin redonne à votre teint éclat et pureté.

Youth and firming facial treatment « Lumière Boréale » with a remineralizing stones. This treatment bring a bright and clear complexion.

Soin Visage Découverte

45 minutes · 70€

Soin visage anti-fatigue spécifique aux besoins de la peau. Une peau revitalisée, qui retrouve tout son confort et son hydratation, tout en profitant d'un profond moment de détente.

Specific anti-fatigue facial treatment for skin. A revitalized skin, it regains its comfort and hydration.



NOHÈM

Nouveauté 2020 · Spa by Les Roches



Particulièrement adapté aux peaux exposées au stress de l'environnement, ce soin permet de dynamiser le métabolisme de la peau au sein même de sa structure. Sa puissante action restructurante retarde le vieillissement cellulaire en appliquant de nouvelles découvertes de la science épigénétique (discipline de la biologie qui étudie comment les gènes sont utilisés par une cellule).

Soin Réjuvénation profonde aux cellules souches

60 minutes · 115€

Les plus puissants ingrédients anti-âges naturels, tel que la renouée du Japon, associés aux extraits de cellules souches de plantes rares font de ce soin un must pour restructurer le tissu dermique et retrouver une peau lisse, douce et un teint lumineux et tonifié.

Augmente la fermeté de la peau

Lisse rides et ridules

Hydrate en profondeur

Unifie et illumine le teint



Mahilā
swiss skin care

New for 2020 · Spa by Les Roches



With age, the regenerative capacity of the skin decreases, with fewer and less active cells, causing loss of skin elasticity, sagging face contours, wrinkles and dull skin. Mahila encourages stem cells to keep longer their ability to proliferate and undergo the complex process of stratification and differentiation. The regenerative capacity of stem cells is then drastically improved and is back similar of the one in a young skin.

Deep-seated skin rejuvenation

60 minutes · 115€

A real deep-seated rejuvenation giving, fresher, smoother and plumped face skin. The complexion is naturally radiant.

Protects and activates longevity factors in skin cells

Maintains skin elasticity by fighting glycation

Increases skin firmness, maintains outlines of the face

Drastically reduces wrinkles and lines

Smooths dark spots and slows their formation

Moisturizes in depth and prevents insensible water loss



Les Soins du Corps Nohèm

Nohèm body treatments

Modelage du corps Californien

60 minutes • 90€

Soin très relaxant au rythme lent mais profond, tout en fluidité. Le modelage Californien vous invite à une expérience unique qui détend l'esprit autant que le corps.

Very relaxing and smooth treatment. Californien massage invite you to an unique experience that relaxes the mind as the body.

Modelage «Signature Les Roches»

60 minutes • 90€

Venez découvrir notre modelage signature sur mesure pour vous. En effet, vous pouvez avec ce soin, personnaliser entièrement votre modelage, choisir les parties à modeler, régler la pression et le rythme qu'adoptera notre praticienne pour un moment fait pour vous, et par vous.

In this massage it's you who choose the parts to massage, the time on, the rythme and the pressure, for a treatment for you and by you.

Modelage du Corps «Esprit d'Afrique»

60 minutes • 110€

Modelage relaxant et raffermissant aux trois huiles magiques dont les techniques sont inspirées de diverses traditions africaines ancestrales : succession de mouvements lents puis rapides, profonds puis doux, alliés aux effets raffermissants du pétrissage et de certaines percussions.

Relaxing and firming massage with three African magic oils and firming-cream. Inspired by african traditions and incomparate treatment methods it harmonizes the body with relaxa-taion and vitality.



NOHÈM

Les Soins du Corps Nohèm

Nohèm body treatments

Modelage du corps Suédois

60 minutes • 110€

Oubliez vos tensions musculaires grâce à ce massage tonique et profond, au rythme soutenu. Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale.

Forget your muscle tension with this deep and invigorating massage. An excellent anti-stress massage to regain your sense of overall harmony.

Modelage du Corps «Lomi Lomi»

60 minutes • 110€

Le modelage Lomi Lomi est une invitation au voyage dans les contrées exotiques hawaïennes. Ce soin vise à équilibrer le corps et l'esprit.

The Lomi Lomi massage is an invitation to travel to exotic Hawaiian countries. This treatment aims to balance the body and the mind.

Gommage Corps et Modelage du dos

60 minutes • 90€ / 90 minutes • 120€

Nettoyer et purifier votre corps avec les effets exfoliants de notre gommage lacté. Plus qu'un simple modelage, votre peau retrouve douceur, confort, hydratation ; couplé à un modelage personnalisé qui vous dénouera de toutes douleurs ou contractions.

More than just a scrub, your skin is comfortable clean. Forget your back tensions thanks to our custom back massage to remove all your pains or contractions.



NOHÈM



Les Soins Visage & Corps Nohèm

Nohèm facial & body treatments

Rituel Métissage «Asie et Afrique»

90 minutes · 140€

Voyagez le temps d'un soin sérénité d'exception source d'hydratation intense avec notre soin du visage «Sens de l'Asie» et d'un fantastique modelage du corps «Esprit d'Afrique» énergisant, relaxant et raffermissant aux 3 huiles magiques.

Traveling with facial treatment for hydration and relaxation, and body massage energizing and firming with three African magic oils.

Rituel Métissage «Grand Nord et Afrique»

90 minutes · 140€

Voyagez le temps d'un soin jeunesse et fermeté «Lumière Boréale» et d'un modelage «Esprit d'Afrique» énergisant, relaxant et raffermissant aux 3 huiles magiques.

Traveling with anti-aging and firming facial treatment « Lumière Boréale », and body massage energizing and firming with three African magic oils.



NOHÈM

Spa Étiquette

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation. Tous les rendez-vous non décommandés dans ce délai seront facturés intégralement. Les soins individuels sont proposés exclusivement aux hôtes âgés de 18 ans minimum. Sachez également que la durée du soin comprend aussi le temps de déshabillage et d'habillage.

Please give us 24 hours notice if you wish to change or cancel an appointment. Any treatment not cancelled within this timeframe will be fully due. To ensure your optimal satisfaction and relaxation, please arrive on time for your appointments. Notice that the treatment time take also the change time

Pour les femmes enceintes, notre praticienne ne peut pratiquer de soins durant le premier trimestre et le dernier mois de grossesse excepté les soins visage. Par ailleurs, seuls les modelages Californien et Signature Les Roches pourront être proposés sur les autres mois de grossesse.

For pregnant, our practitioner can't practice care during the 1st trimester and the last month except face care. Moreover, only the Californian Modelage and the Modelage Signature les Roches can be proposed on the other months of pregnancy.

L'équipe des Roches vous remercie de votre compréhension
The Roches Team appreciates and thanks you for your consideration.

Horaires du SPA by Les Roches
Du lundi au dimanche : 10h - 20h
Dernier rendez-vous à 19h.

*Opening hours SPA by Les Roches:
From monday to sunday: 10 am - 8 pm.
For treatments, beauty massages last appointment at 7 pm.*



www.lesrocheshotel.com
+33 (0)4 50 58 06 71
90 Route de la Scie - 74700 Cordon

